

**ОГЛАВЛЕНИЕ.**

|  |  |
| --- | --- |
| Стр. |  |
|  |  |
| Планируемые результаты освоения курса 2 |  |
| Содержание курса 2-4 |  |
| Тематическое планирование 4-5 |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Программа внеурочной деятельности «Мир лекарственных растений» рассчитана на учащихся 5-6 классов, обеспечивает достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования. Она разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования и с учетом Примерных программ внеурочной деятельности. Начальное и основное образование (стандарты второго поколения). Под редакцией В. А. Горского. Курс: «Мир лекарственных растений» Автор: Е. А. Постникова. – М.: Просвещение, 2013.

**Планируемые результаты освоения курса**

Ученик научится:

* определять строение растений;
* распознавать и описывать органы цветкового растения;
* функции органов цветкового растения;
* описывать процессы, протекающие в растительном организме;
* правилам поведения в природе;
* определять какое влияние оказывает человек на природу.

Ученик получит возможность научиться:

• работать с различными типами справочных изданий, готовить сообщения и презентации;

• проводить наблюдения за растениями;

• составлять план простейшего исследования;

• описывать полученные результаты опытов и давать им оценку

• выращивать растение из семян

• ухаживать за растениями

• проводить пикировку, пересадку, полив растений.

• высаживать рассаду в открытый грунт.

**Содержание курса:**

Материал курса разделен на разделы.

1.Вводное занятие.

Инструктаж по технике безопасности. История использования лекарственных растений в медицине, ветеринарии, в пищевой промышленности. Группы лекарственных растений:

дикорастущие и культурные. Биологические формы лекарственных растений: травянистые лекарственные растения (наперстянка, валериана, белладонна); полукустарники (черника,

брусника); кустарники (облепиха, боярышник, шиповник);деревья (береза, липа, орешник, сосна); лианы(лимонник, актинидия ). Словари и справочники по лекарственным растениям. Биологически активные вещества лекарственных растений: алколоиды, гликозиды, сапонины, флавоноиды и др. Значение биологически активных веществ. Лекарственные растения, содержащие витамины.

**Практическая работа:**

Составление гербария; заполнение сопроводительной карточки на каждое растение.

2. Дикорастущие лекарственные растения

Лекарственные растения различных экосистем. Лекарственные растения леса: береза, дуб, черемуха, черника, брусника и др. Лекарственные растения луга: тысячелистник, ромашка обыкновенная, полынь горькая, одуванчик лекарственный, пижма, череда, девясил, мать-и-мачеха, зверобой, душица, шалфей, чабрец. Растения у нас под ногами: горец, подорожник, лопух, пастушья сумка.

**Практическая работа:**

Экскурсии: в лес для сбора почек березы, осины; на луг для сбора цветков и листьев , одуванчика лекарственного, пижмы, череды, девясила, мать-и-мачехи; на пустырь или вдоль проселочной дороги для выявления рудеральных растений; сбор и составление гербария лекарственных растений.

3. Культурные лекарственные растения

Культурные растения имеющие лекарственные свойства: овощные культуры(морковь, капуста белокочанная, свекла столовая, редька черная, картофель, салат, укроп, лук, чеснок,

тыква, репа, ревень и др.); плодовые (черная смородина, малина, шиповник, земляника,

крыжовник, рябина, облепиха, арония ); полевые культурные овес, кукуруза, ячмень);

эфиромасличные культуры(кориандр, мелисса). Цветочно-декоративные растения(календула, сирень, боярышник). Комнатные растения (алоэ древовидное, герань душистая, каланхоэ и др.)

Лекарственные растения, размножаемые семенами: валериана, женьшень, ромашка, наперстянка и др.

Лекарственные растения, размножаемые в культуре вегетативным способом: мята, лимонник, мелисса и др.

Однолетние лекарственные растения (ромашка лекарственная , паслен), двулетники(тмин, коровяк, фиалка трехцветная), многолетники(мята перечная, мелисса, шалфей, чабрец, вербена, шиповник, облепиха и др.).

Общее представление об интенсивных технологиях возделывания и защиты лекарственных растений от вредителей, болезней, сорняков; внедрение форм и сортов с повышенным содержанием биологически активных веществ.

**Практическая работа:**

Экскурсии в хозяйство с целью сбора лекарственного сырья, приготовление свежего сока

капусты, картофеля, свеклы, тыквы.

4. Сбор и хранение лекарственного сырья

Сроки сбора лекарственного сырья: (коней, побегов, почек, цветков, коры). Правила сбора лекарственных растений. Время суток: утро (8-10 ч); место: кроме угодий, прилегающих к крупным автомагистралям, промышленным предприятиям; выставочный сбор:

часть растения оставляют для воспроизводства. Правила сбира почек, побегов, цветков, корней.

Обработка лекарственного сырья: определение готовности сырья к хранению. Условия и сроки хранения.

**Практическая работа:**

Обработка собранного материала ; определение готовности сырья к хранению; Упаковка сырья для хранения.

5. Использование лекарственного сырья

Сборы лекарственных трав. Состав пяти-шести сборов. Правила приготовления соков,

настоев, отваров.

Практическая работа:

Приготовление одного-двух настоев лекарственных трав; составление сбора трав в указанной пропорции.

6. Подготовка итоговых работ. Консультации

Понятие о классификации лекарственных препаратов, изготовленных из растений. Правила расфасовки, упаковки и хранения готовой продукции. Действующее законодательство,

нормирующее изготовление, хранение и сбыт лекарственных препаратов.

Обработка лекарственного сырья: определение готовности сырья к хранению. Условия и сроки хранения.

**Практическая работа:**

Освоение технологий расфасовки и упаковки лекарственных растений для последующего

хранения и переработки.

7. Итоговая конференция и выставка

Подготовка материалов по итогам летней работы по сбору и изучению лекарственных растений. Подготовка выставки образцов, компьютерной презентации результатов работы.

**Тематическое планирование**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Темы** | **Количество часов** | | |
| **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1 | Вводное занятие | 4 | 2 | 2 |
| 2 | Дикорастущие лекарственные растения | 18 | 4 | 14 |
| 3 | Культурные лекарственные растения | 14 | 4 | 10 |
| 4 | Сбор и хранение лекарственного сырья | 8 | 2 | 6 |
| 5 | Использование лекарственного сырья | 12 | 4 | 8 |
| 6 | Подготовка итоговых работ. Консультации. | 10 | 2 | 8 |
| 7 | Итоговая конференция и выставка. | 2 | 1 | 1 |
|  | Итого | 68 | 19 | 49 |

**1 год обучения (5 класс)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Тема** | **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1 | Вводное занятие | **2** | **1** | **1** |
| 2 | Дикорастущие лекарственные растения | **9** | **2** | **7** |
| 3 | Культурные лекарственные растения | **7** | **2** | **5** |
| 4 | Сбор и хранение лекарственного сырья | **4** | **1** | **3** |
| 5 | Использование лекарственного сырья | **6** | **2** | **4** |
| 6 | Подготовка итоговых работ. Консультации. | **5** | **1** | **4** |
| 7 | Итоговая конференция и выставка. | **1** | **1** |  |
|  | Итого | **34** | **10** | **24** |

**2 год обучения (6 класс)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Тема** | **Всего** | **Теория** | **Практика** |
| 1 | Вводное занятие | **1** | **1** |  |
| 2 | Дикорастущие лекарственные растения | **1** | **1** |  |
| 3 | Культурные лекарственные растения | **1** | **1** |  |
| 4 | Сбор и хранение лекарственного сырья | **8** | **2** | **6** |
| 5 | Использование лекарственного сырья | **12** | **4** | **8** |
| 6 | Подготовка итоговых работ. Консультации. | **10** | **2** | **8** |
| 7 | Итоговая конференция и выставка. | **1** | **1** |  |
|  | Итого | **34** | **10** | **24** |